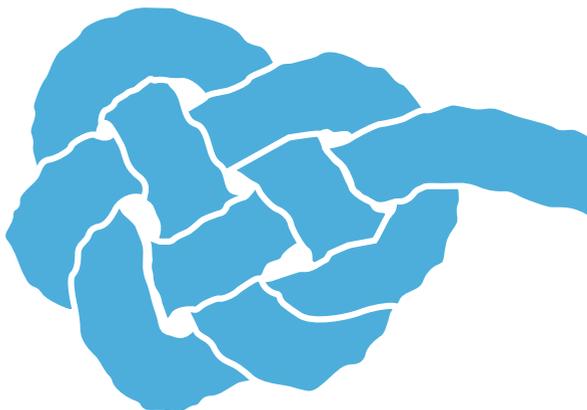
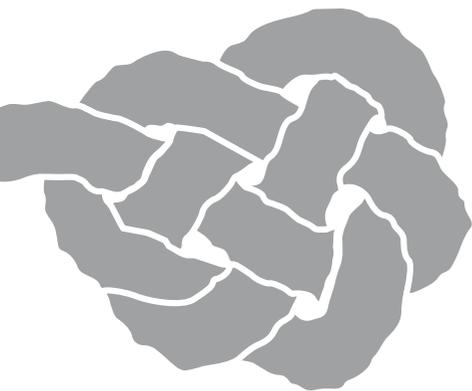


# Rapport Annuel 2022



**ligue fribourgeoise contre le cancer**  
**krebsliga freiburg**



**registre fribourgeois des tumeurs**  
**krebsregister freiburg**



**DÉPISTAGE DU CANCER FRIBOURG**  
**KREBS-FRÜHERKENNUNG FREIBURG**

📍 Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 – Case postale – 1701 Fribourg  
☎ 026 426 02 90  
✉ info@liguecancer-fr.ch – 🌐 www.liguecancer-fr.ch  
📱 Ligue fribourgeoise contre le cancer – 📷 liguecancer\_fribourg

### Lieux de consultation

Fribourg, Rte St-Nicolas-de-Flüe 2  
Billens, CSSF Billens, Rue de l'Hôpital 1  
Guin, Bahnhofbuffet, Bahnhofplatz 2  
Morat, Merlachfeld 115  
Riaz, CSSF Riaz, Rue de l'Hôpital 9

### Membre de



### Avec le soutien de



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

### Impressum

Rédaction: Ligue fribourgeoise contre le cancer  
Réalisation: Créambule Sàrl  
Photographies: Dominique Bersier (p.4–5)  
Production: media f imprimerie SA

## SOMMAIRE

Éditorial	4 – 5
À propos	6 – 7
Ils nous aident et nous soutiennent!	8 – 9
LFC60	10 – 11
Et au milieu il y a... vous!	12 – 15
Équipe mobile de soin palliatifs Voltigo	16 – 17
Ensemble nous sommes plus forts!	18 – 19
Prévention et détection précoce	20 – 23
Mais encore...	24 – 27
Les Ligues de Santé	28 – 29
Comptes et bilan	30 – 33
Nos formations	34

3

Pour des raisons de lisibilité, nous renonçons à l'utilisation systématique de la forme masculine et féminine. La forme masculine englobe donc les deux genres.

## Faites un don à la Ligue fribourgeoise contre le cancer



### Un soutien des Fribourgeois aux Fribourgeois

Chaque franc versé à la Ligue fribourgeoise contre le cancer est utilisé pour soutenir, selon les besoins, les personnes du canton touchées par la maladie  
CP 17 -6131-3  
IBAN CH49 0900 0000 1700 6131 3

# ÉDITORIAL

Prof. Dr Daniel Betticher  
Président

L'année 2022 a été marquée par le 60<sup>ème</sup> anniversaire de notre ligue. Nombreux ont été les habitants de tout le canton, touchés par le cancer ou non, qui se sont rendus dans leurs districts durant la journée, en ville de Fribourg lors du cortège et à la patinoire pour la soirée afin d'applaudir et de témoigner leur soutien à la Ligue et indirectement aux patients souffrant du cancer. Cette importante résonance dans la population atteste que la maladie du cancer reste un fléau touchant nombre d'entre nous. La mission de notre ligue contre le cancer est de soutenir les patients et leurs proches par tous les moyens à notre disposition.

Lorsqu'une personne reçoit un diagnostic de cancer, son univers s'effondre. Elle doit se réorganiser, voir comment ne pas abandonner son travail, ses activités journalières. La poursuite d'une activité physique et professionnelle durant les traitements améliore la réadaptation post-thérapeutique. Une collaboration de la Ligue avec la Chambre de Commerce et d'Industrie du canton de Fribourg va permettre d'améliorer la prise en charge du patient dès le diagnostic en impliquant les chefs d'entreprises. Ce projet, unique en Suisse, permet aux Fribourgeois d'être les premiers à bénéficier d'un accompagnement global de réseau lors de l'annonce de la maladie.



La prévention, le dépistage des cancers du sein et du côlon, l'enregistrement des cancers fribourgeois, le soutien psychosocial, le job-coaching, le soutien dans l'étape de fin de vie et finalement l'information des Fribourgeois sur le cancer, toutes des activités de notre ligue qui ne sont possibles que grâce à votre soutien. Du fond du cœur, mille mercis à vous tous qui par votre don ou votre engagement soulagent la souffrance de nos malades du cancer.

Corinne Uginet-Ayer  
Directrice

Toutes ces rencontres laissent des traces, créent des idées et donnent l'énergie pour avancer. Le dynamisme insufflé par le comité d'organisation LFC60 aura permis cet élan d'espoir ressenti dans tout le canton. Mieux encore: toutes les personnes impliquées dans l'organisation du jubilé se sont faites les ambassadrices de ceux qui n'ont plus la force de lutter.

Car les messages à retenir sont encore et toujours les mêmes: chaque jour 4 à 5 Fribourgeois se voient annoncer un diagnostic de cancer, le taux de survie moyen à 5 ans est de 60%, 2/3 des personnes touchées sont actives professionnellement, le dépistage précoce permet des traitements moins lourds et améliore la survie.

Alors oui: le cancer fait hélas partie de la vie. Mais il est possible de «faire avec».

Parler du cancer positivement, en valorisant les succès, autour d'une célébration cantonale, tel aura été le principal défi de cette année 2022!

L'exercice, tenant parfois du numéro d'équilibriste, a permis des rencontres extraordinaires, et des témoignages poignants de personnes touchées, de personnes guéries, de personnes en plein combat, de personnes voulant honorer la mémoire d'un proche.

# À PROPOS

La Ligue fribourgeoise contre le cancer est une association à but non lucratif fondée en 1961, au bénéfice de divers mandats de prestations de l'État. Elle est membre de la Ligue suisse contre le cancer, et de l'association des Ligues de santé du canton de Fribourg.

Particularité fribourgeoise, ses activités se déclinent dans différents domaines, de l'avant à l'après cancer: prévention et dépistage, prise en charge psychosociale, soins palliatifs spécialisés, enregistrement du cancer.

La Ligue a pour but d'intérêt public:

- l'aide aux personnes touchées par le cancer et à leurs proches;
- la prévention et le dépistage du cancer;
- la prise en charge médicale et soignante des personnes touchées par le cancer;
- le soutien à la recherche sur le cancer.

A cet effet, elle pourvoit notamment à:

- a) la mise en place sur tout le territoire cantonal d'un service spécialisé, apportant information, conseils et soutien psychosocial aux malades du cancer et à leurs proches, dans le but de les aider à faire face à la maladie et à ses conséquences au niveau individuel, familial, professionnel et social;
- b) la mise en œuvre de mesures d'information, de prévention et de dépistage précoce du cancer;
- c) la dispensation de prestations ambulatoires de soins médico-infirmiers, et toutes les activités y relatives;
- d) l'encouragement de la recherche sur le cancer;
- e) l'acquisition de ressources financières nécessaires pour couvrir les besoins de la Ligue dans le cadre de ses buts.

Que ce soit à domicile ou dans les différents lieux de consultation, les prestations sont assurées dans les deux langues, sur l'ensemble du territoire cantonal.

## Membres du comité

Prof. Dr Daniel Betticher, président  
Rose-Marie Rittener, vice-présidente  
Alain Deschenaux  
Véronique Grady  
Me Jean-Christophe Oberson  
Dre Gaëlle Rhyner Agocs  
Dr Laurent Rosset  
Christine Sager Tinguely  
Dr Thomas Plattner



## Membres du comité scientifique:

Dr Thomas Plattner, président  
Prof Dr Daniel Betticher, vice-président  
Prof Dr Arnaud Chiolero  
Dr Antoine Nobile  
Dr Edouard-Jean Stauffer  
Dre Catherine Plancherel Levy  
Dre Bernadette Van Der Linden

**Association avec 717 membres**

# ILS NOUS AIDENT ET NOUS SOUTIENNENT!

- Kiwanis Club Murtensee
- Vente de lapins de Pâques en Gruyère par les clubs services
- La Fondation fribourgeoise pour la recherche clinique et la formation sur le cancer dans le cadre du projet «Rapport sur le cancer dans le canton de Fribourg»
- La Chambre de Commerce et d'industrie du canton de Fribourg (CCIF)
- Les 4 piliers de l'économie fribourgeoise dans le cadre du projet «Comment soutenir les patients avec un cancer dans le canton de Fribourg?»
- Créambule Sàrl, agence de communication
- Ready to Brand SA, fournisseur de produits promotionnels
- Verisign, IT et télécommunication
- Baechler Transports-Pompage-Services SA
- Monsieur Marc Carillo pour son action dans le cadre de Movember
- Monsieur Frédéric Fournier pour son don à l'occasion de ses 50 ans
- Mesdames Géraldine Pasquier-Equey et Isabelle Equey pour la vente des coings

**À l'occasion de notre jubilé des 60 ans, nous remercions**  
Les 59 clubs services du canton et nos autres partenaires

## Partenaires GOLD

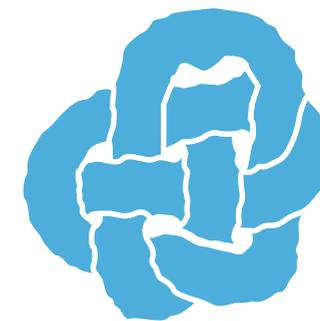
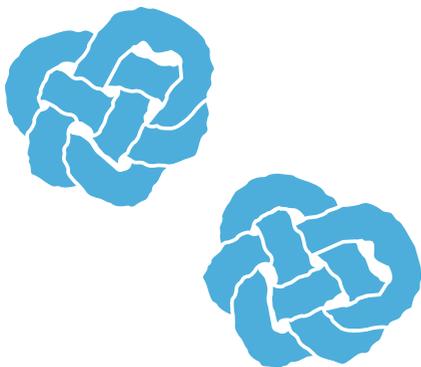
Banque Cantonale de Fribourg  
Groupe E  
Net+ FR

## Partenaires SILVER

Groupe Grisoni  
DIMAB Groupe  
Migros  
Up to you  
GIF S.A.  
Multifiduciaire Fribourg SA  
Fondation Petram

## Partenaires BRONZE

Saneo by Bringhen SA  
Emil Egger AG  
Vifor Pharma  
WAGO  
Cisel Informatique SA  
Regis SA  
ALDI Suisse  
Hôtel Cailler  
Transports publics fribourgeois Holding (TPF) SA  
DS Transports SA  
Iss Facility Services SA  
XXL Fondation  
AXA



# LFC 60-RETOUR SUR LA FÊTE

## «Ensemble on y va!»

était le slogan choisi pour célébrer les 60 ans de la Ligue fribourgeoise contre le cancer. Un slogan rassembleur, partant de l'idée que toute la population est concernée de près comme de loin par le cancer. Un slogan qui a tenu toutes ses promesses.

Le comité LFC60 s'est particulièrement impliqué dans la promotion du jubilé, tout en sensibilisant la population à la cause du cancer qui, chaque jour, touche 5 familles fribourgeoises. Il n'a pas ménagé ses efforts pour intégrer, dans l'organisation de la fête, l'ensemble des 59 clubs services que compte le canton, ce qui lui a permis de présenter à 14 d'entre eux tant la Ligue que la maladie. Cet engagement a débouché sur une forte collaboration le soir de l'événement dans la tenue de stands de nourriture et le recrutement de nombreux bénévoles. Le comité LFC60 s'est également investi pour faire connaître le projet auprès de sponsors et mécènes, qui a convaincu 47 d'entre eux d'apporter leur soutien couvrant notamment l'entier du financement du jubilé. Il a aussi obtenu une aide précieuse de la Fédération fribourgeoise des chorales et de la Société cantonale des musiques fribourgeoises qui ont relayé, auprès des chanteurs et musiciens de toutes les sociétés qui les composent, l'appel lancé pour animer la fête. Quant aux médias, ils ont à plusieurs reprises saisi l'opportunité de parler du cancer et de mettre en lumière le travail de la Ligue.

La célébration des 60 ans s'est concentrée sur la journée du 11 juin 2022, dévoilant un riche programme répondant aux goûts les plus variés: une manifestation mise sur pied par des comités ad hoc dans chacun des 7 districts du canton, un cortège haut en couleur défilant dans les rues de la Ville de Fribourg en fin d'après-midi et une soirée à la BCF Arena (première manifestation hors hockey sur l'aire de glace depuis la rénovation de la patinoire) animée par 8 groupes régionaux issus d'activités artistiques telles que la danse, le cirque, le chant et la musique. Quelque 5'000 personnes ont pris part aux différentes festivités organisées, sans anicroche, sur l'ensemble de la journée.

Côté financier, le sponsoring, les contre-prestations offertes et les produits dégagés lors de la fête ont permis de réaliser un bénéfice net de 131'217 francs qui a été entièrement reversé à la Ligue. Ces fonds serviront à soutenir les Fribourgeois diagnostiqués d'un cancer et leurs proches, en prenant en charge les frais inhérents à la maladie qui ne sont pas couverts par d'autres moyens (assurances, aide sociale, etc.). Il s'agit par exemple de participations aux frais de garde d'un enfant dont un parent est hospitalisé, de cours destinés à améliorer la qualité de vie de personnes touchées par le cancer, de location mensuelle d'un fauteuil roulant ou d'un matelas anti-escarres pour une personne alitée ainsi que de prises en charge d'heures d'aide au ménage et de soutiens aux parents rencontrant des difficultés financières suite au cancer de leur enfant.

A préciser que les dons versés à la Ligue ou à LFC60 n'ont aucunement servi à la mise en place de ce 60<sup>e</sup> anniversaire et sont exclusivement utilisés pour venir en aide aux familles fribourgeoises touchées par le cancer.

Le comité LFC60 tient ici à remercier toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ce jubilé: les responsables des régions, les bénévoles, les clubs services, les artistes (danseurs, acrobates, chanteurs et musiciens) et techniciens de la soirée, le HC Fribourg-Gottéron et son équipe pour son accueil dans l'Antre, les participants au cortège, les autorités, les sponsors et mécènes ainsi que les Fribourgeois qui ont rendu cet événement inoubliable.

Constituée pour organiser les 60 ans de la Ligue, l'Association LFC60 a atteint tous ses objectifs et a été dissoute en février dernier.



# ET AU MILIEU IL Y A... VOUS!



**ligue fribourgeoise contre le cancer**  
krebsliga freiburg



Prévention, information  
et sensibilisation



Cours et groupes d'entraide



Conseil et soutien



Équipe mobile de soins  
palliatifs



**registre fribourgeois des tumeurs**  
krebsregister freiburg



Récolte et enregistrement  
des données sur le cancer



**DÉPISTAGE DU CANCER FRIBOURG**  
KREBS-FRÜHERKENNUNG FREIBURG



Détection précoce

# AVEC VOUS, À CHAQUE ÉTAPE DE LA MALADIE

Vivre avec le cancer augure de grands défis, soulève de nombreuses questions et suscite beaucoup de craintes. Il s'agit de ne pas les affronter seul. Un conseil personnalisé peut aider à déterminer ce dont la personne a besoin dans la situation qu'elle traverse. Les assistants sociaux spécialisés conseillent tout un chacun aussi bien pour les questions relatives aux assurances sociales, en droit du travail, en matière de ressources financières que pour l'organisation de la vie quotidienne.

Les rencontres personnelles revêtent une importance capitale. Mais c'est en général par téléphone, que le premier contact s'établit. Ce sont ainsi près de 10 appels par jour qui parviennent à la Ligue fribourgeoise contre le cancer: comment annoncer le diagnostic à sa famille, obtenir de la documentation sur les directives anticipées, se faire expliquer un courrier de la caisse-maladie, partager son désarroi suite au diagnostic, s'informer sur la commande d'une perruque, demander du soutien avant épuisement sont quelques exemples illustratifs de la variété de ces contacts, tous empreints d'émotion.

Le nombre de personnes ayant bénéficié du soutien de l'équipe a une nouvelle fois augmenté cette année 2022. Cette croissance est néanmoins positive: elle indique que de plus en plus de personnes savent où trouver l'appui indispensable pour traverser cette épreuve de vie.

## 84'933

Aides financières accordées (en CHF)

## 31

Job Coaching

## 852

Personnes accompagnées

### Cancer et travail: une équation gagnante

Le cancer est une réalité du monde de l'entreprise mais il reste très difficile à aborder. En général, on attend d'y être confronté. Mais travailler avec un cancer, c'est possible et souhaitable. Parce que la survie des malades s'améliore constamment, parce que les traitements et la recherche progressent, parce que les personnes en emploi, touchées par un cancer, sont de plus en plus nombreuses.

Depuis 2018, la Ligue fribourgeoise contre le cancer encadre la reprise de l'activité professionnelle sur mandat de l'office de l'assurance-invalidité. Avec un succès qui se traduit une nouvelle fois par une hausse des Job Coaching.

Néanmoins, chaque année plus de 1000 personnes actives professionnellement, sont confrontées à la conciliation parfois difficile entre la maladie et le travail, quel que soit le type de fonction occupée. C'est pourquoi la Ligue, en partenariat avec la Chambre de Commerce et d'Industrie du canton de Fribourg, propose désormais une offre sur mesure aux employeurs, notamment aux PME. Cette nouvelle offre, débutée en novembre 2022, vise à intégrer au mieux les situations de cancer au sein des politiques RH et des pratiques managériales, afin d'ancrer le sujet dans les stratégies d'entreprises. Elle se traduit par un soutien concret tout au long des phases de la maladie, des mesures d'informations préventives jusqu'à l'accompagnement des collègues de travail.

# ÉQUIPE MOBILE DE SOINS PALLIATIFS VOLTIGO

## «Pouvoir rester le plus longtemps chez soi».

Un souhait souvent exprimé par les personnes en fin de vie... L'équipe mobile de soins palliatifs (EMSP) Voltigo, pionnière dans l'organisation de soins palliatifs, contribue à renforcer la qualité de vie des personnes souffrant de maladies graves ainsi que leurs proches.

## Des soins palliatifs pour tous : focus handicap

Les personnes en situation de handicap font partie intégrante des préoccupations de l'EMSP Voltigo. Comme de nombreuses personnes, elles souhaitent également pouvoir terminer leur vie chez elles, dans un cadre familial, auprès des proches qu'elles côtoient, avec le moins de souffrance possible. Ceci est tout particulièrement souhaitable car 75% d'entre elles vivent en institution spécialisée à l'âge de 40 ans et plus.

Malgré une augmentation de l'espérance de vie, les soins palliatifs restent une réalité tout particulièrement précoce et concrète pour ces personnes dont l'âge moyen des décès se situe à 57 ans, soit 25 ans au-dessous de la moyenne de la population générale. Le cancer en est par ailleurs la deuxième cause de mortalité après les maladies cardio-vasculaires.

Leur accompagnement pose de nombreux et nouveaux défis qui se vivent tant au niveau de la déficience intellectuelle, de la capacité parfois restreinte de décrire les symptômes ressentis, de la possibilité d'expression de leur auto-détermination, qu'au niveau organisationnel.

Le cadre institutionnel prévoit-il que le résident puisse y rester jusqu'à son décès ou devra-t-il être déplacé dans un autre lieu de fin de vie, au pire à l'hôpital?

Qu'en est-il de l'assistance médicale et de soins durant la nuit?

Comment la personne en situation de handicap est-elle directement impliquée dans les processus décisionnels relatifs à sa fin de vie, et accompagnée face à ces décisions?

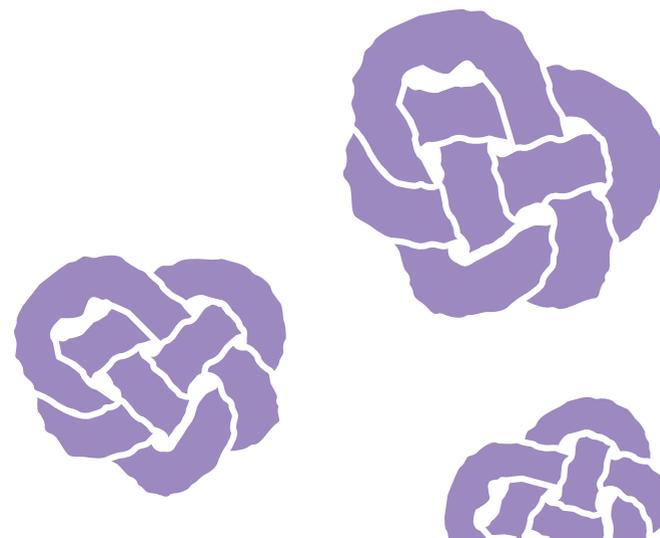
Autant de questions que l'EMSP Voltigo, en partenariat avec INFRI, l'association faîtière des institutions spécialisées, thématise afin que l'approche palliative dans le milieu du handicap ne soit ni un tabou, ni un vœu pieux.

# 767

personnes prises en charge,  
dont 610 nouvelles situations

# 89'378

kilomètres parcourus



# ENSEMBLE NOUS SOMMES PLUS FORTS!

Vivre avec une maladie, nécessite parfois de pouvoir partager son vécu et ses préoccupations, profiter de l'expérience des autres, ou encore trouver des ressources pour faire face aux difficultés. De nombreuses activités collectives se sont déroulées cette année.

## Cours

Mieux vivre avec une maladie chronique est un cours modulaire abordant toutes les sphères concernées par la maladie:

- Apprendre à gérer la douleur et la fatigue
- Manger et bouger avec plaisir
- Communiquer avec conscience
- Envisager l'avenir

Ce cours est assuré en collaboration avec la Ligue pulmonaire fribourgeoise, et les services d'aides et de soins à domicile des districts concernés. Ces cours ont dû être annulés en 2022 pour cause de manque de personnes inscrites, à mettre au compte des craintes encore prégnantes des réunions de groupe, en période post-pandémie. Le cours refresher qui vise à rappeler les enseignements appris lors des premiers cours a lui aussi dû être annulé.

«Apprendre à vivre avec le cancer» est un programme de soutien et d'éducation aux personnes touchées par la maladie. Des sessions de 8 soirées sont organisées par des professionnels du domaine, dont les assistantes sociales de la Ligue fribourgeoise contre le cancer.

## Manifestations

La 88<sup>e</sup> édition du Morat-Fribourg a permis à plus de 50 personnes, soutenues par la Ligue fribourgeoise contre le cancer, d'y participer. Accompagnées de leurs proches, de collaboratrices de la Ligue et d'une physiothérapeute, ces personnes se sont lancées avec succès sur le parcours de walking depuis Courtepin, puis ont partagé un repas pour récompenser cet effort.

L'année 2022 marquait le grand retour du comptoir gruérien durant lequel la Ligue fribourgeoise contre le cancer a animé un atelier «Dépistage du cancer du côlon: pour qui, pour quoi, comment», sur le stand de l'HFR. Les visiteurs ont échangé avec le personnel et pu en apprendre davantage sur les méthodes de dépistage.

## Groupes d'échange

«Prostate on en parle: j'ai un cancer de la prostate et j'aimerais en parler». Tous les 3 mois, ces messieurs partagent leur vécu avec d'autres personnes touchées par ce cancer. Ce petit groupe de 5-6 personnes se réunit dans les locaux de la Ligue fribourgeoise contre le cancer à Fribourg.

«Vivre comme avant» est un espace d'accueil solidaire et convivial où peuvent être abordés sans tabou tous les thèmes liés à la maladie. Animé par des femmes ayant traversé l'épreuve du cancer du sein, il est ouvert 1 mercredi matin par mois, à la cafétéria de la Clinique générale à Fribourg. Ce sont en moyenne 5 à 10 personnes chaque mois qui y trouvent ressources et conseils.

Le retour au travail est une source de stress importante. Partager son expérience avec d'autres personnes ayant un vécu similaire peut être un appui important. 1 mardi par mois, un groupe d'échanges, animé par une assistante sociale spécialisée dans le domaine de la réinsertion professionnelle, se retrouve. Cette année, ce sont 37 personnes qui ont partagé ces discussions, à Bulle.

## Conférences

Parler ouvertement du cannabis en tant que traitement, tel était l'enjeu de la conférence annuelle «Utilité thérapeutique du cannabis: mythes et réalités». Les nombreux participants ont grandement apprécié la présentation du Dr Claude Vaney, médecin spécialiste en neurologie et président de la société suisse du cannabis en médecine.

Associée au Centre de sein de l'HFR et de l'hôpital Daler, la Ligue fribourgeoise contre le cancer a participé aux conférences sur le cancer du sein, ayant pour thème la prise en charge en physiothérapie, à l'HFR Fribourg et Tavel.

Ces activités gratuites ont été rendues possibles grâce au soutien de la fondation Coromandel.



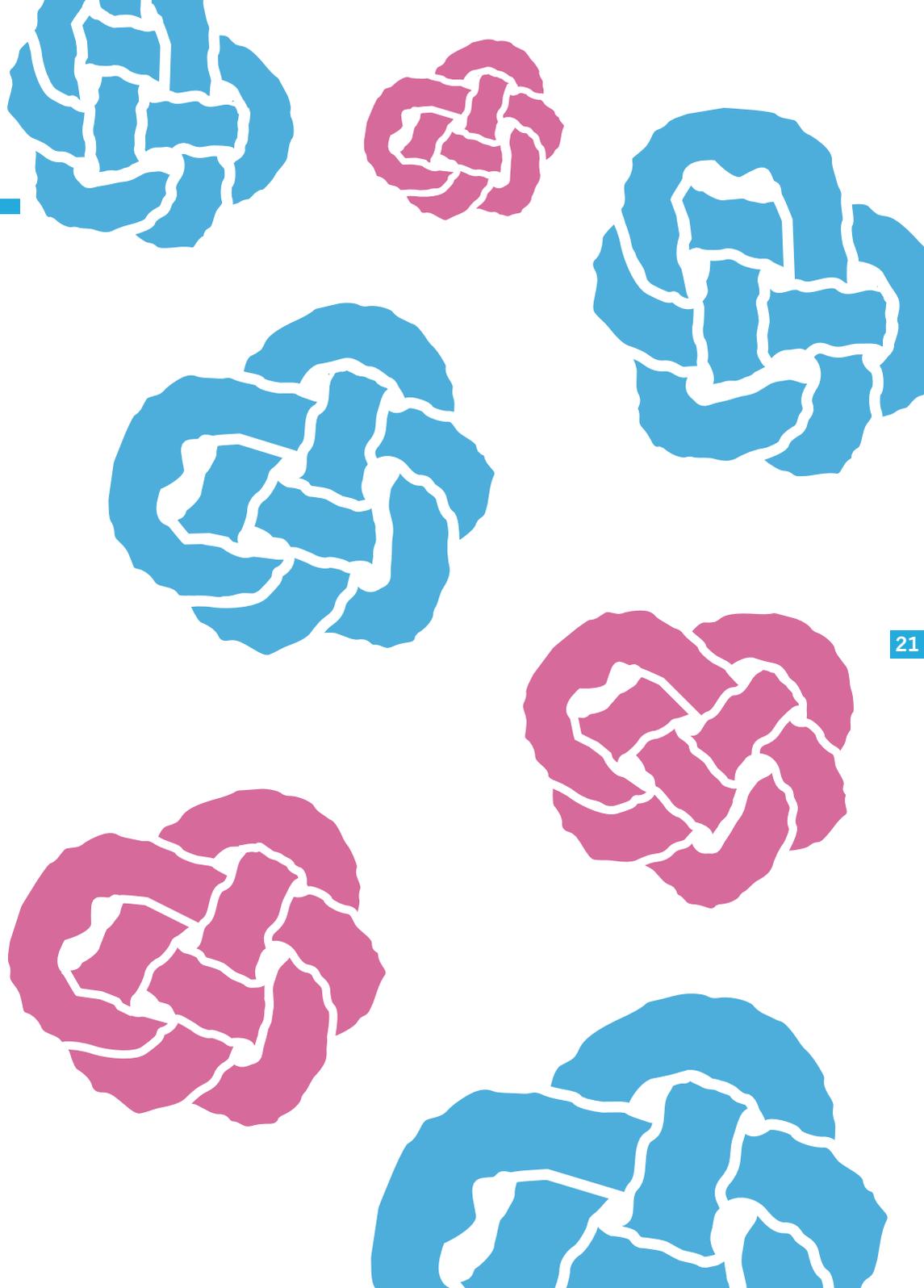
# PRÉVENTION ET DÉTECTION PRÉCOCE

Les pieds, la tête et l'assiette : ce projet soutenu par la Direction de la Santé et des Affaires sociales offre une option aux communes, en faveur de la promotion de la santé et l'autonomie des seniors. En cette année de lancement du projet, de nombreuses communes ont été contactées pour mettre en place des groupes de marche, et organiser une conférence sur l'alimentation. Si nombre d'entre elles se sont déclarées intéressées, peu ont franchi le cap. Parmi les raisons invoquées figurent l'existence de groupes de marche privés, et les restrictions budgétaires.

Le cancer du sein reste la première cause de mortalité chez la femme. Le dépister tôt augmente les chances de guérison et allège les traitements. C'est pourquoi il est capital que toutes les femmes y soient sensibilisées. C'est ainsi qu'une soirée d'information a été organisée à Espace Femmes, afin que chacune bénéficie de tous les renseignements utiles en vue d'une mammographie de dépistage.

Le printemps et l'été ensoleillés et caniculaires de 2022 ont été l'occasion de rappeler les règles d'une protection solaire efficace. Près de 30 cabinets de médecine générale et de pédiatrie, 20 crèches, les associations et institutions en charge d'enfants et les piscines ont reçu les brochures informatives sur le sujet.

Ce fut la seconde initiative populaire adoptée en votation en quelques mois. Le 13 février 2022, 56.7% des votants, 61.3% de Fribourgeois, se sont montrés en faveur de la protection des enfants et des jeunes de la publicité pour les produits du tabac. La Ligue fribourgeoise contre le cancer s'est fortement engagée pour un oui à cette initiative, portée par l'ensemble du corps médical, les grandes organisations de la santé et les organisations pour la jeunesse et le sport.



## Dites OUI au dépistage

Déceler un cancer avant même qu'il ne se soit manifesté par un signe, tel est le but du dépistage. Car une détection précoce permet de proposer des traitements moins lourds et améliorer les chances de guérison.

Sur mandat du canton, la Ligue fribourgeoise contre le cancer coordonne les programmes de dépistage du cancer du sein et du côlon.



Une mammographie tous les 2 ans devrait figurer à l'agenda de toutes les femmes de 50 à 74 ans. La Ligue fribourgeoise contre le cancer se charge des invitations et du suivi des examens réalisés. Si le soulagement prévaut à l'annonce de résultats d'examen négatifs, la détection d'une anomalie, même bénigne est bouleversante. Il est alors capital de procéder à des examens complémentaires par le biais de son médecin.

22'502

Femmes invitées au dépistage

12'304

Mammographies réalisées



Un test simple, à réaliser chez soi, tous les 2 ans ou une coloscopie permettant d'ôter préventivement d'éventuels polypes, tous les 10 ans. Peu importe la méthode, l'important est de participer! Le cancer du côlon reste un adversaire redouté, et le dépistage permet un gain manifeste de survie pour le 2<sup>e</sup> cancer le plus fréquent, chez les hommes et les femmes.

37'459

Personnes invitées au dépistage

2'968

Tests fit réalisés

1'287

Coloscopies réalisées

## MAIS ENCORE...

---

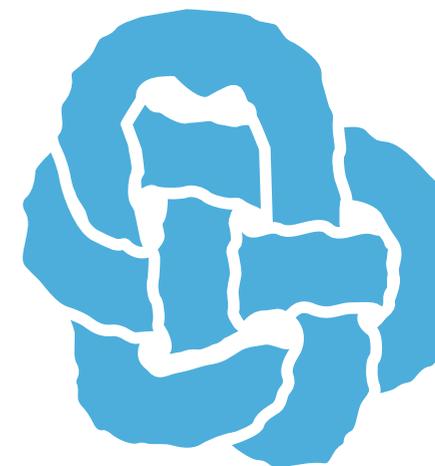
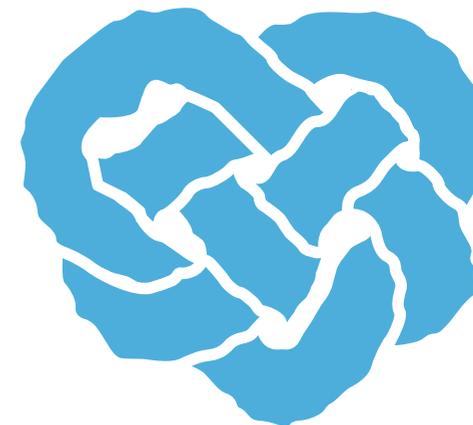
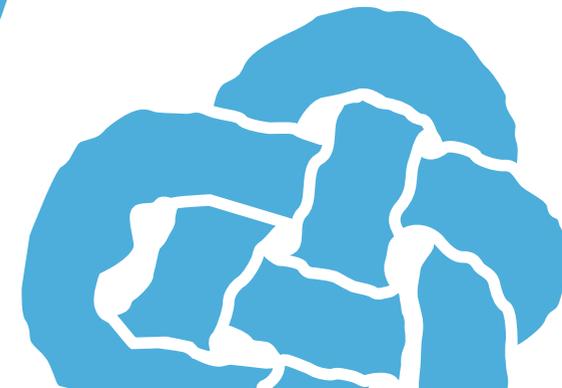
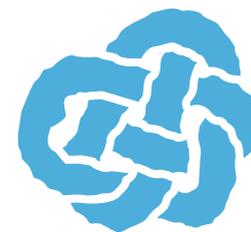
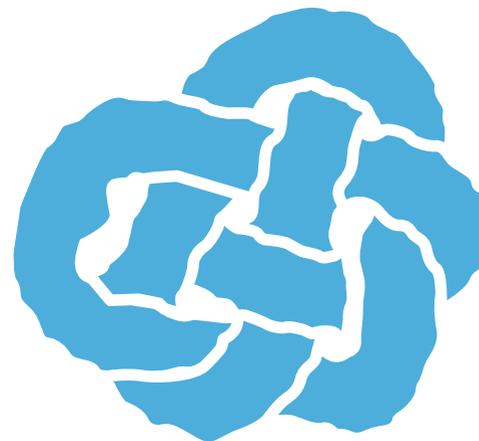
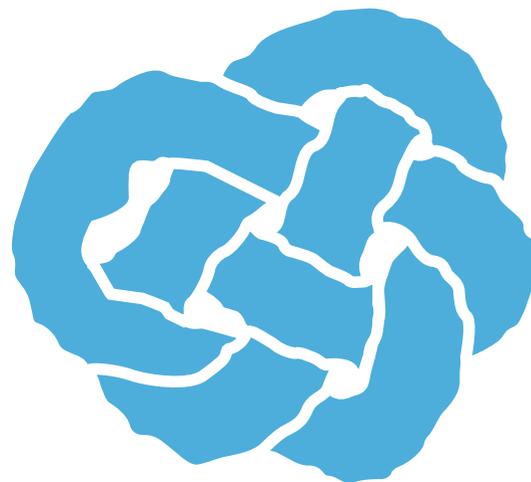
L'activité de la Ligue fribourgeoise contre le cancer a bien entendu bénéficié de l'immense éclairage médiatique apporté par le jubilé des 60 ans. La communication autour des prestations de l'association, la clarification des missions des différentes entités regroupées au sein de la Ligue et la démystification de certaines représentations du cancer ont contribué à améliorer les informations de l'ensemble des Fribourgeois.

L'un des effets résiduels du Covid-19 a été l'actualisation des statuts de l'association, afin de garantir l'exercice du droit de vote aussi lorsque les réunions en présence ne sont pas autorisées.

Le comité de l'association accueille 1 nouvelle membre, qui s'engage pour la défense des intérêts des personnes affectées par le cancer :

- Mme Christine Sager Tinguely, professeure et maître d'enseignement à la Haute Ecole de santé de Fribourg

Enfin, cette année 2022 fut aussi l'occasion d'un vibrant hommage à Alois Pürro, infatigable membre du comité, qui a été un ambassadeur extraordinaire de la Ligue fribourgeoise contre le cancer, en Singine.



# SOUTIEN À LA RECHERCHE

## Combattre le cancer nécessite de bien le connaître!

Le registre fribourgeois des tumeurs procède à un patient travail de l'ombre, pour étayer la recherche et documenter en permanence l'évolution du cancer, à Fribourg et en Suisse. Un intense labeur de rattrapage de codage a marqué cette année, l'Ordonnance sur l'Enregistrement des Maladies Oncologiques ayant été modifiée avec effet au 1<sup>er</sup> janvier 2022. Cet ajustement a permis la correction des exigences relatives à l'information donnée aux patients, et autorisé ainsi le processus de codage, bloqué par les anciennes dispositions.

## Combattre le cancer nécessite l'alliance des forces!

Fruit du partenariat initié fin 2021 avec le Population Health Laboratory de l'université de Fribourg, la première «brève» sur le cancer du poumon, concoctée en 2022, sera publiée en avril 2023. Le but de cette parution est de transmettre une information claire et lisible, en priorité pour les professionnels de la santé.

La seconde «brève» en préparation portera sur le cancer du sein.

Enfin, un rapport général sur la situation du cancer dans le canton, financé par la Fondation fribourgeoise pour la recherche et la formation sur le cancer, verra le jour en 2024.

## Cas diagnostiqués, sexes et âges confondus

	2020 (Extraction des données au 31.12.2021)	2019 (Extraction des données au 03.01.2023)
Nombre de tumeurs détectées	3019	2680
Nombre de cancers du sein	267	244
Nombre de cancers des poumons	208	189
Nombre de cancers de la prostate	308	253
Nombre de cancers du côlon	174	188

## Participation à des études nationales et locales:

### Au niveau local

- «Fardeau et évolution du cancer du poumon dans le canton de Fribourg»
- «Fardeau et évolution du cancer du sein dans le canton de Fribourg»

### Au niveau national

- «Residential and occupational exposure to UV radiation and haematological malignancies and disease mapping of lung and colorectal cancers»
- «Spatio-temporal changes in pattern of care of early breast cancer in Switzerland during Covid times»
- «Molecular epidemiology of lung cancer brain metastases»

### Au niveau international

- CI5 - Cancer Incidence in Five Continents (IARC)

# LES LIGUES DE SANTÉ

Côtoyer, au sein des Ligues de santé, la Ligue pulmonaire fribourgeoise et diabète-fribourg ouvrent le champ de tous les possibles dans le domaine de la maladie chronique. Dans un esprit de cohésion et de cohérence, animées par des valeurs partagées, toutes les associations ont élaboré une stratégie commune inscrivant dans la durée leur raison d'être: contribuer à la qualité de vie de chaque personne concernée par les maladies non-transmissibles. Cette démarche inscrit dans la durée l'organisation, le positionnement et les prestations des Ligues de santé.

C'est aussi ensemble que les associations ont intégré le réseau des partenaires, par leur affiliation à l'AFISA-VFAS, Association Fribourgeoise des Institutions pour personnes âgées et des Soins à Domicile, et à l'OrTra santé-social Fribourg, organisation du monde du travail domaines de la santé et du social.

Les synergies quotidiennes facilitent également la conduite d'ateliers communs, notamment sur le thème de la prévention du cancer. Des séminaires en entreprise, en vue de la préparation à la retraite, évoquent aussi les sujets de l'alimentation des seniors et le maintien d'une activité physique.

Un groupe de marche hebdomadaire, encadré par un physiothérapeute, permet aux personnes malades de pratiquer une activité physique en douceur et en sécurité. Initié par la Ligue fribourgeoise contre le cancer, ce projet est devenu un exercice incontournable, présent désormais à Villars-sur-Glâne, Gurmels et Châtel-St-Denis. Ensemble on bouge!

Mutualiser les ressources est une préoccupation constante des Ligues de santé. C'est particulièrement utile dans les situations de simplification des processus de travail. Les diverses révisions de la LAMal contraignent tous les prestataires à remettre une copie de facture aux patients, dans le but de freiner la hausse des coûts. Grâce au partage d'expérience de chacun, cette mesure obligatoire a été facilitée.

## Les Ligues de Santé c'est

87

collaborateurs

4

associations



## Des valeurs communes

Engagement

Humanisme

Respect

Innovation

Coopération

# COMPTE ET BILAN

(Y.C. DÉPISTAGE DU CANCER, REGISTRE DES TUMEURS ET EMSP VOLTIGO)

## Provenance des fonds

- Produits des livraisons et prestations
- Contributions du secteur public
- Donations

## Utilisation des fonds

- Charges directes des projets
- Charges administratives
- Charges de collectes de fonds

42.1%



42.0%



15.9%



87.3%



9.5%



3.2%



**COMPTE DE RÉSULTAT POUR L'EXERCICE**
**2022**

Donations	516'583
Héritages et legs	80'000
Cotisations	15'040
Contributions de tiers	307'126
Parts des collectes de la ligue suisse contre le cancer (LSC)	227'209
<b>DONATIONS REÇUES</b>	<b>1'145'957</b>
Contributions du secteur public	1'995'420
Contributions du secteur public passant par LSC	293'914
Contributions de la Loterie romande	745'000
<b>CONTRIBUTIONS DU SECTEUR PUBLIC</b>	<b>3'034'334</b>
Produites de livraisons de marchandises	240
Produits de prestations	3'043'851
<b>PRODUITS DES LIVRAISONS ET PRESTATIONS</b>	<b>3'044'091</b>
<b>PRODUITS D'EXPLOITATION</b>	<b>7'224'382</b>
Charges liées aux projets	-3'174'018
Charges de personnel liées aux projets	-2'786'958
<b>CHARGES DIRECTES DES PROJETS</b>	<b>-5'960'976</b>
Charges liées à la collecte de fonds	-180'472
Charges de personnel liées à la collecte de fonds	-36'483
<b>CHARGES COLLECTE DE FONDS</b>	<b>-216'954</b>
Charges liées à l'administration	-267'908
Charges de personnel liées à l'administration	-348'965
Amortissements liés à l'administration	-33'000
<b>CHARGES ADMINISTRATIVES</b>	<b>-649'873</b>
<b>CHARGES D'EXPLOITATION</b>	<b>-6'827'804</b>
<b>RÉSULTAT D'EXPLOITATION</b>	<b>396'578</b>
Produits financiers	0
Charges financières	-9'630
<b>RÉSULTAT FINANCIER</b>	<b>-9'630</b>
Produits exceptionnels	19'269
Charges exceptionnelles	-71
<b>RÉSULTAT EXCEPTIONNEL</b>	<b>19'198</b>
<b>RÉSULTAT ANNUEL AVANT VARIATION DU CAPITAL DES FONDS</b>	<b>406'146</b>
Variation du capital des fonds	-115'000
<b>VARIATION DU CAPITAL DES FONDS</b>	<b>-115'000</b>
<b>RÉSULTAT ANNUEL AVANT VARIATION DU CAPITAL DE L'ORGANISATION</b>	<b>291'146</b>
Variation des capitaux liés	-284'500
<b>VARIATION DU CAPITAL DE L'ORGANISATION</b>	<b>-284'500</b>
<b>RÉSULTAT ANNUEL APRÈS VARIATION</b>	<b>6'646</b>

**BILAN**

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>ACTIF</b>		
Liquidités	2'967'451	2'722'703
Débiteurs	1'308'599	1'433'160
Aménagements des locaux	0	33'000
Compte de régularisation actif	185'501	405'689
	<b>4'461'551</b>	<b>4'594'551</b>
<b>PASSIF</b>		
Créanciers	1'054'448	897'041
Compte de régularisation passif	159'610	856'163
<b>CAPITAL DE FONDS</b>		
Fonds «Solidarité du Rotary»	7'850	7'850
Fonds «Seilaz»	36'500	41'500
Fonds "Heinz Schoeffler"	35'000	35'000
Fonds Action Familles du Kiwanis	5'000	0
Fonds «Console de lecture pour Dépistage»	75'000	0
Fonds «Publications scientifiques»	40'000	0
<b>CAPITAL DE L'ORGANISATION</b>		
Capital	665'997	686'370
Fonds «Scientifique»	82'000	57'000
Fonds «Centre de dépistage»	215'500	130'500
Fonds «Prévention»	390'000	390'000
Fonds «Soutien aux malades»	865'000	780'000
Fonds « Projets»	358'000	308'000
Fonds «Soins palliatifs»	260'000	187'500
Fonds «locaux et équipements»	205'000	238'000
<b>Résultat de l'exercice</b>	<b>6'646</b>	<b>-20'373</b>
	<b>4'461'551</b>	<b>4'594'551</b>

Les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexes) ont été audités par Multifiduciaire Fribourg SA le 15 février 2023. Ils ont été jugés conformes à la loi suisse ainsi qu'aux statuts. Ils donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats en conformité avec les Swiss GAAP RPC et la fondation ZEW. Ils peuvent être consultés dans leur intégralité à la Ligue fribourgeoise contre le cancer avant l'assemblée générale ou commandés gratuitement.

# NOS FORMATIONS

---

## Formations générales

- La formation des bénévoles de Pro Senectute, dans le cadre de l'activité Tavolata, concerne l'alimentation équilibrée pour les seniors. L'atelier organisé en juillet a remporté un vif succès auprès des 12 participants.
- Les 11 et 14 janvier, à l'occasion des rotations cliniques (phase 2 du Master), les étudiants en médecine ont participé à diverses formations pratiques dispensées par les Ligues de santé. Ce dispositif a été complété par une session de formation à l'institut de médecine de famille sur le thème de la collaboration interprofessionnelle.
- Chaque année, la Ligue fribourgeoise contre le cancer contribue à une après-midi de formation auprès des 130 étudiants de la filière soins infirmiers de la Haute École de Santé de Fribourg.

## Formations de l'EMSP Voltigo :

- En décembre 2022, l'EMSP Voltigo a animé deux ateliers au congrès Palliative Fribourg. Le premier, en allemand, portait sur l'expérience de vivre avec une sclérose latérale amyotrophique, la maladie de Charcot. Le second atelier présentait le partenariat conclut entre l'EMSP Voltigo et ProSenectute pour soutenir l'accessibilité à domicile des moyens auxiliaires spécifiques.
- En tant qu'entreprise formatrice, l'EMSP Voltigo a conclu des conventions de formation avec la Haute École de santé de Fribourg pour l'accueil des étudiants de la filière Bachelor en soins infirmiers. Grâce à notre personnel formé à l'encadrement, l'accueil de 2 stagiaires au cours de leur parcours obligatoire de formation a été rendu possible.
- La Ligue fribourgeoise contre le cancer est partenaire d'AVAC, association qui propose des groupes d'éducation et de soutien permettant d'échanger ensemble, de mieux comprendre la maladie et de découvrir des moyens pour y faire face. 4 infirmiers spécialisés de l'EMSP Voltigo sont formés à cette approche et sont prêts à proposer cette prestation à Fribourg.
- Des collaborateurs de l'EMSP Voltigo interviennent dans le cursus des ASSC et des ASE avec 8 journées de formation. Ils participent ainsi au développement des compétences en soins palliatifs des apprentis dans le cadre des Cours Inter-Entreprises.
- L'EMSP Voltigo a également participé à la semaine interdisciplinaire «le Tabou : mourir» de la faculté de théologie de l'Université de Fribourg. Des présentations en français et en allemand ont été réalisées sur le thème de l'accompagnement du deuil pour les proches.